Biegaj z Nami w Święto Flagi!

Bieg terenowy na dystansie około 7 km oraz marsz nordic walking na dystansie około 7 km.

Będzin, dn. 2 maja 2018 r.

I. ORGANIZATORZY
1. Urząd Miejski w Będzinie,
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Będzinie,
3. Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Będzinie,

II. CEL
1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako zdrowych oraz prostych form sportu i wypoczynku,
2. promowanie miasta Będzina,
3. wyłonienie najlepszych zawodników,
4. upamiętnienia obchodów Dnia Flagi.

III. TERMIN, MIEJSCE I ORGANIZACJA
1. Termin to: 2 maja 2018 roku
2. Dystans biegu około 7 km.
3. Start biegu odbędzie się o godz. 18:00 z lasku grodzieckiego (wjazd od ul. Modrzewiowej).
4. Dystans marszu nordic walking około 7 km.
5. Start marszu odbędzie się o godz. 18.15 ze lasku grodzieckiego (wjazd od ul. Modrzewiowej).
6. Meta biegu i marszu Nordic Walking: lasek grodziecki w miejscu startu.

7. Trasa przebiegać będzie ulicami i ścieżkami w Będzinie w tym po nawierzchniach: szosowa i gruntowa.
8. Pomiar czasu będzie dokonywany przez firmę Chronotex, a wyniki opublikowane będą w dniu i miejscu zawodów oraz na stronie organizatora najpóźniej 48 godzin po zakończeniu zawodów.
9. Limit czasu biegu 90 minut i nordic walking 90 minut, powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
10. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i zwrotu chipa. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz wszelkich przepisów prawa, obowiązujących na terenie kraju.
11. Biuro zawodów czynne:
- środa 2 maja 2018 r.
w godz. 16.00 – 17.30.
12. Program szczegółowy w dniu imprezy:
godz. 16:00 - otwarcie biura zawodów,
godz. 17:30 - zamknięcie biura zawodów,
godz. 17:50 - powitanie zawodników na linii startu,
godz. 18:00 - start biegu,
godz. 18.15 - start marszu Nordic Walking,
godz. 19.40 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu,
godz. 19:50 - wręczenie nagród zwycięzcom marszu nordic walking,
godz. 20:00 - zamknięcie zawodów.

IV. UCZESTNICTWO
1. Bieg i marsz Nordic Walking mają charakter otwarty i będą prowadzone w duchu fair play.
2. Prawo do startu mają wyłącznie te osoby, które ukończyły 16 lat.
Niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu nordic walking zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w dniu startu w godz. od 16:00 do 17:30. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną.
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (w przypadku osób pełnoletnich) lub podpisanego przez rodziców/opiekunów prawnych z podaniem ich numerów PESEL (w przypadku osób w wieku 16-17 lat).
5. Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu biegu.
6. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach w swoim stroju sportowym. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani przez organizatora.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu oraz marszu nordic walking na własną

odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania zawodów.
8. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
9. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu nordic walking,
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
11. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Każdy zawodnik przed przystąpieniem do zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i marszu nordic walking, oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania.
13. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
14. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik zawodów ma zapewniony: numer startowy z agrafkami, pomiar czasu, medal na mecie (po ukończeniu biegu lub marszu nordic walking w regulaminowym czasie), posiłek regeneracyjny po biegu, opiekę medyczną i inne w zależności od pozyskanych sponsorów.

V. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH
1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie on-line, poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie www.chronotex.pl/zawody.
2. W biegu obowiązuje limit do 200 uczestników, natomiast w marszu nordic walking 100 uczestników.
3. Przyjmowanie zgłoszeń w formie elektronicznej zostanie zakończone 25.04.2018 r.
(lub w przypadku wyczerpania limitu miejsc w biegu lub marszu Nordic Walking w terminie wcześniejszym).

Kategoria kobiet (bieg i marsz):

- kobiety (16-29 lat)
- kobiety (30-39 lat)
- kobiety (40-49 lat)
- kobiety (50+lat)

Kategoria mężczyzn (bieg i marsz):

- mężczyźni (16-29 lat)
- mężczyźni (30-39 lat)
- mężczyźni (40-49 lat)
- mężczyźni (50+lat)