

Pracujący emeryci – XII 2025

DEPARTAMENT STATYSTYKI I PROGNOZ AKTUARIALNYCH

Warszawa, maj 2026



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Opracowanie:

Karolina Kowalska

Akceptowała:

Hanna Zalewska

Dyrektor Departamentu

Statystyki i Prognoz Aktuarnych

Pracujący emeryci

W XII 2025 r. 879,5 tys. osób z ustalonym prawem do emerytury podlegało ubezpieczeniu zdrowotnemu z tytułu innego niż bycie emerytem. Spośród tych osób 552,7 tys. podlegało także ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym. W ciągu ostatnich dziesięciu lat liczba pracujących emerytów wzrosła o 52,9%. Nie zmieniła się natomiast istotnie proporcja liczby emerytów podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu do podlegających także ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym – liczba pracujących emerytów podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu jest około 1,5 krotnie większa od liczby emerytów podlegających ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym.

Liczba osób z ustalonym prawem do emerytury podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu i emerytalno-rentowym

	XII 2015	XII 2016	XII 2017	XII 2018	XII 2019	XII 2020	XII 2021	XII 2022	XII 2023	XII 2024	XII 2025
	<i>w tysiącach</i>										
Pracujący emeryci podlegający ubezpieczeniu zdrowotnemu	575,4	595,9	689,4	747,0	794,0	776,6	812,9	826,0	854,0	872,6	879,5
w tym podlegający także ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym	371,9	388,7	453,7	494,4	526,5	502,5	527,1	536,3	549,7	556,8	552,7

Liczba osób z ustalonym prawem do emerytury podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu i emerytalno-rentowym - XII 2025

	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	<i>w tysiącach</i>		
Pracujący emeryci podlegający ubezpieczeniu zdrowotnemu	879,5	367,8	511,7
w tym podlegający także ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym	552,7	208,4	344,3

Wśród pracujących emerytów przeważały kobiety – stanowiły 58,2% tej populacji. Prawie 96,8% pracujących emerytów to osoby w wieku 60/65 lat i więcej. Średni wiek pracujących emerytów wyniósł 67,8 roku, dla mężczyzn było to 69,5 roku, dla kobiet – 66,6 roku.

Struktura według wieku i płci osób z ustalonym prawem do emerytury podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu - XII 2025

Wiek w XII 2025 r.	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	<i>w odsetkach</i>		
Ogółem	100,0	41,8	58,2
	100,0	100,0	100,0
50 i mniej	0,2	0,5	0,0
51 - 54	0,7	1,7	0,0
55 - 59	1,2	2,8	0,0
60 - 64	27,3	2,7	45,0
65 - 69	40,4	50,7	33,0
70 - 74	20,5	27,7	15,4
75 i więcej	9,6	14,0	6,5
Średni wiek	67,8	69,5	66,6

Najwięcej pracujących emerytów mieszka w województwie mazowieckim (16,5%) i śląskim (13,8%), najmniej natomiast – w województwie opolskim – 2,3%. Województwo śląskie jest jedyne, gdzie wśród pracujących emerytów przeważają mężczyźni – stanowią oni 51,5% tej populacji.

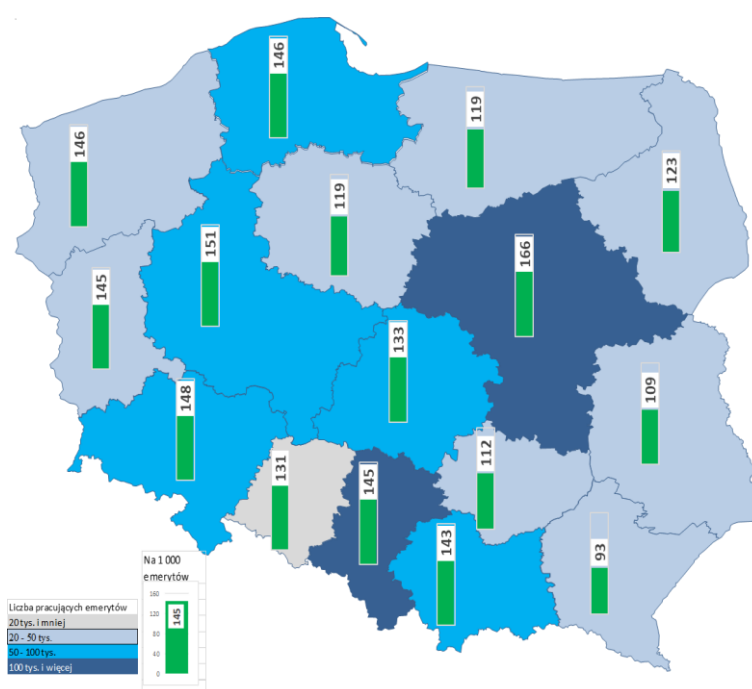
Średnio na 1000 osób pobierających emeryturę 137 osób to pracujący emeryci. Najwięcej pracujących emerytów na 1000 osób pobierających emeryturę zamieszkuje województwa mazowieckie (166) i wielkopolskie (151), a najmniej – województwa podkarpackie (93) i lubelskie (109).

Odmienne kształtuje się rozkład terytorialny pracujących emerytów w przeliczeniu na 1000 osób pracujących w gospodarce narodowej. Najwięcej pracujących emerytów w przeliczeniu na 1000 osób pracujących w gospodarce narodowej zamieszkuje województwa: zachodniopomorskie (78), śląskie (75) i lubuskie (73), najmniej natomiast – województwo podkarpackie (47).

Liczba osób z ustalonym prawem do emerytury podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu w przeliczeniu na 1000 osób pracujących w gospodarce narodowej – XII 2025

	Pracujący emeryci podlegający ubezpieczeniu zdrowotnemu
POLSKA	64
Dolnośląskie	70
Kujawsko-pomorskie	57
Lubelskie	57
Lubuskie	73
Łódzkie	66
Małopolskie	60
Mazowieckie	64
Opolskie	65
Podkarpackie	47
Podlaskie	63
Pomorskie	61
Śląskie	75
Świętokrzyskie	61
Warmińsko-mazurskie	62
Wielkopolskie	59
Zachodniopomorskie	78

Liczba osób z ustalonym prawem do emerytury podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu w przeliczeniu na 1000 emerytów – XII 2025



Wśród pracujących emerytów podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu największą grupą są osoby pracujące na umowę o pracę, stanowią one 37,0% ogółu pracujących emerytów. Osoby prowadzące pozarolniczą działalność stanowią 30,4%, a osoby pracujące na umowę zlecenie – 26,4%. W przypadku pracujących emerytów podlegających także ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym, zdecydowanie przeważają osoby pracujące na umowę o pracę – stanowią one 58,0%, a osoby pracujące na umowę zlecenie – 36,0%.

Struktura osób z ustalonym prawem do emerytury podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu i emerytalno-rentowemu wg kodu tytułu ubezpieczenia - XII 2025

	Ogółem	Pracownicy (01*)	Osoby pracujące na umowę zlecenie (04*)	Osoby prowadzące pozarolniczą działalność (05*)	Pozostałe kody tytułu ubezpieczenia
	w odsetkach				
Pracujący emeryci podlegający ubezpieczeniu zdrowotnemu	100,0	37,0	26,4	30,4	6,2
w tym podlegający także ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym	100,0	58,0	36,0	0,3	5,7

Obecnie obowiązuje przejściowy okres klasyfikowania według PKD (PKD2007 i PKD2025). W XII 2025 r. 85,0% pracujących emerytów podlegało ubezpieczeniu zdrowotnemu jako osoby zgłoszone przez płatnika składek zgodnie z klasyfikacją PKD2007, a pozostałe 15,0% zgodnie z klasyfikacją PKD2025. W ubezpieczeniach emerytalnym i rentowych udziały te wynoszą odpowiednio 87,7% i 12,3%.

Poniższy opis wyników dotyczy wyłącznie klasyfikacji PKD2007

Spośród emerytów pracujących w sekcjach według klasyfikacji z 2007 roku (**85,0%**) najwięcej pracujących emerytów pracuje u płatników zaliczających się do sekcji PKD Q – *Opieka zdrowotna i pomoc społeczna* – u tych płatników pracuje 17,2% emerytów. We wszystkich 16 województwach udział emerytów pracujących w tej sekcji był największy i wahał się od 15,1% do 21,4%.

W przypadku kobiet, najwięcej emerytek pracuje u płatników z sekcji Q – *Opieka zdrowotna i pomoc społeczna* – 25,2%. Udział pracujących w tej sekcji kobiet był największy w każdym z województw i wahał się od 21,2% w województwie mazowieckim do 31,0% w województwie świętokrzyskim. Największy odsetek mężczyzn pracował u płatników z sekcji C - *Przetwórstwo przemysłowe* (14,8%). Sekcja ta dominowała w większości województw, poza województwami lubelskim i mazowieckim – tam najwięcej emerytów pracowało w sekcji G - *Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych, włączając motocykle* (odpowiednio 13,2% i 12,5%).

Podobnie kształtuje się zatrudnienie emerytów podlegających ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym – największy udział wśród zatrudnionych w sekcjach według klasyfikacji PKD 2007 (**87,7%**) ma sekcja Q - *Opieka zdrowotna i pomoc społeczna* – pracowało w niej 17,8% emerytów. Sekcja ta dominowała w 14 z 16 województw. W przypadku emerytów zamieszkałych w województwach mazowieckim i pomorskim dominowała sekcja P – *edukacja* (odpowiednio 17,4% i 16,2%). Kobiety emerytki najczęściej pracowały u płatników z sekcji Q - *Opieka zdrowotna i pomoc społeczna* – odsetek emerytek zatrudnionych w tej sekcji stanowił 25,5%. Sekcja ta dominowała w każdym z województw. W przypadku mężczyzn emerytów największy ich odsetek pracował u płatników z sekcji C - *Przetwórstwo przemysłowe* (16,6%). Sekcja ta dominowała w 15 z 16 województw. W przypadku emerytów zamieszkałych w województwie

mazowieckim dominowała sekcja *N – Działalność w zakresie usług administrowania i działalność wspierająca* (14,2%).

Ranking sekcji PKD 2007, w których zatrudnionych jest najwięcej osób z ustalonym prawem do emerytury - XII 2025

Pracujący emeryci podlegający:

ubezpieczeniu zdrowotnemu		
Opieka zdrowotna i pomoc społeczna	Q	17,2%
Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych, włączając motocykle	G	12,5%
Przetwórstwo przemysłowe	C	10,5%
Edukacja	P	10,1%
Działalność w zakresie usług administrowania i działalność wspierająca	N	7,5%

ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym		
Opieka zdrowotna i pomoc społeczna	Q	17,8%
Edukacja	P	14,1%
Przetwórstwo przemysłowe	C	11,4%
Handel hurtowy i detaliczny; naprawa pojazdów samochodowych, włączając motocykle	G	9,5%
Działalność w zakresie usług administrowania i działalność wspierająca	N	9,4%