

INFORMACJA PRASOWA

ZUS zaprasza na Dzień Seniora

Będzin, Sosnowiec, Dąbrowa Górnicza to miejscowości, gdzie jeszcze odbywać się będą spotkania z ekspertami ZUS w ramach tegorocznych Dni Seniora z ZUS. To kolejna edycja corocznych wydarzeń, które ZUS organizuje wspólnie z partnerami instytucjonalnymi, organizacjami i biznesem dla osób starszych. Wszystkie wydarzenia są bezpłatne.

Będzie można wziąć udział w spotkaniach, warsztatach, prelekcjach oraz skorzystać z porad ekspertów ZUS, instytucji współpracujących i lokalnych organizacji, które działają na rzecz seniorów. - Dni Seniora w ZUS to cykl różnych wydarzeń i spotkań, podczas których osoby starsze mogą uzyskać wiedzę u źródła. Informujemy i edukujemy o ubezpieczeniach społecznych, przysługujących świadczeniach oraz szeroko pojętym bezpieczeństwie – zarówno tym osobistym, jak i finansowym oraz cyfrowym. W tym celu współpracujemy z wieloma instytucjami i partnerami finansowymi – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim. Podczas bezpośrednich spotkań seniorzy będą mogli uzyskać kompleksową wiedzę, wyjaśnić swoje wątpliwości i znaleźć najlepsze rozwiązania, które mogą wykorzystywać w codziennym życiu.

Dni Seniora w ZUS to również doskonała okazja do spotkań, integracji i aktywizacji. W ramach organizowanych atrakcji osoby starsze mogą spędzić aktywnie czas, nawiązać nowe znajomości i mocniej zintegrować się z lokalną społecznością.

Wydarzenia będą odbywały się przez cały październik na terenie wszystkich oddziałów ZUS w całej Polsce, a na terenie działalności Oddziału ZUS w Sosnowcu w kilku terminach i w różnych miejscowościach. Wszystkie wydarzenia są otwarte, a udział w nich – bezpłatny. Poniżej szczegółowy harmonogram spotkań:

DATA	MIEJSCE	GODZINA	NAZWA I OPIS
08.10.2025	ARENA BĘDZIN 8.10.2025	10:00-14:00	Dzień Seniora z ZUS-em "Świadome decyzje-Bezpieczny Senior" w programie: Prelekcje ZUS świadczenia, ubankowienie, PFRON, POLICJA Bezpieczeństwo w sieci, NFZ Diety NFZ, Stoiska: ZUS, PFRON, Policja, NFZ, PCPR i inne stoiska informacyjno-usługowe, występ: BUTW Będzin, Yoga Uśmiechu
29.10.2025	AKADEMIA HUMANITAS Sosnowiec 29.10.2025	09:30-14:30	Dzień Seniora z ZUS "Świadome decyzje-beezpieczny Senior", w programie: Prelekcje ZUS, PFRON, NFZ, POLICJA, Wydz. CYBERBEZPIECZEŃSTWA, dodatkowo wykład: Angicyzmy dla Seniora, Historia Sosnowca Występ: Zespół "Co nam w duszy gra". W czasie wydarzenia będzie można skorzystać z badań profilaktycznych oraz innych przygotowanych stoisk informacyjno - usługowych
29.09.2025	Pałac Kultury	11:00	Spotkanie z seniorami w trakcie uroczystej

	Zagłębia ul. Plac Wolności 1 41-300 Dąbrowa Górnicza, Sala Teatralna		inauguracji sezonu 2025/2026 Pałacu Kultury Seniora W części artystycznej wystąpią: Dombrova Piano Duo Uczniowie i pedagodzy ZSM, Spisaka w Dąbrowie Górniczej
14.10.2025	Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej ul. Cieplaka 1c 41-300 Dąbrowa Górnicza	16:00	Spotkanie z seniorami w trakcie uroczystej inauguracji sezonu UTW Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej. Wykład pt. "Nowe technologie bez tajemnic - jak zrozumieć świat, który się zmienia".
20.10.2025	Pałac Kultury Zagłębia ul. Plac Wolności 1 41-300 Dąbrowa Górnicza	13:00 do 14:30	Wykład dla Seniorów "Świadome decyzje – bezpieczny senior" przedstawiony przez pracowników Oddziału wykład przygotowany przez Policję: bezpieczeństwo w kontekście oszustw, których ofiarami są seniorzy oraz wykład Państwowej Stacji sanitarno-epidemiologicznej
21.10.2025	Akademia WSB w Dąbrowie Górniczej ul. Cieplaka 1c 41-300 Dąbrowa Górnicza	15:00	Indywidualne konsultacje z ekspertami ZUS w ramach organizowanego Klubu Pacjenta UTW. Senior Cafe.
20.10.2025	Pałac Kultury Zagłębia ul. Plac Wolności 1 41-300 Dąbrowa Górnicza	13:00 do 14:30	Punkt z indywidualnymi konsultacjami z ekspertami ZUS
28.10.2025	Pałac Kultury Zagłębia ul. Plac Wolności 1 41-300 Dąbrowa Górnicza	11:00 do 12:00	Punkt z indywidualnymi konsultacjami z ekspertami ZUS
29.10.2025	Pałac Kultury Zagłębia ul. Plac Wolności 1 41-300 Dąbrowa Górnicza	12:00 do 13:00	Punkt z indywidualnymi konsultacjami z ekspertami ZUS

Współorganizatorem akcji jest Polski Związek Emerytów i Rencistów, a partnerem merytorycznym akcji: Rzecznik Finansowy

Partnerzy akcji:

- o Narodowy Fundusz Zdrowia,
- o Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- o Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów,
- o Policja,
- o Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,
- o Biuro Rzecznika Praw Pacjenta,
- o Fundacja Polska Bezgotówkowa,
- o Warszawski Instytut Bankowości.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Dni Seniora <https://www.zus.pl/dni-seniora-2025>

Serdecznie zapraszamy!