

# MARZEC *miesiącem* Kobiet

Aktywna edukacja zdrowotna w atmosferze kobiecości.

Spotkania z dr n. med. Beatą Wróbel, ginekolożką, seksuolożką, prekursorką holistycznego diagnozowania i leczenia ginekologicznego. Pionierką w seksuologii ginekologicznej w Polsce. Autorką wielu publikacji, książki „Sztuka kobiecości” oraz rozdziału w najnowszym wydaniu „Sztuki Kochania” Michaliny Wisłockiej.

**Telefoniczne zapisy na wydarzenia odbywają się w godzinach pracy urzędu.**

Data/godzina	Wydarzenie	Zapisy
3.03.2024 r. godz. 11.00-12.30	<b>Dziewczyńska rozmowa bez tajemnic dla mam z córkami</b>  Hala Będzin Arena ul. Sportowa 20	Zapisy w dniach 26-28 lutego pod numerem tel. <b>32 775 83 01</b>
4.03.2024 r. godz. 16.00-18.00	<b>Warsztaty rękodzieła – ekologiczna torba „paryżanka”</b>  Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Będzinie plac prof. Włodzimierza Wójcika 1	Zapisy pod adresem e-mail: <a href="mailto:kultura@um.bedzin.pl">kultura@um.bedzin.pl</a>
5.03.2024 r. godz. 16.00-18.00	<b>Warsztaty rękodzieła – ekologiczna torba „paryżanka”</b>  Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna w Będzinie plac prof. Włodzimierza Wójcika 1	Zapisy pod adresem e-mail: <a href="mailto:kultura@um.bedzin.pl">kultura@um.bedzin.pl</a>
7.03.2024 r. godz. 18.00	<b>Koncert zespołu „Redlin”</b>  Hala Będzin Arena ul. Sportowa 20	Wejściówki do odbioru w wydziale promocji
8.03.2024 r. godz. 16.00 godz. 18.30	<b>Komedia małżeńska „Być jak John L.”</b>  Teatr Dzieci Zagłębia ul. Teatralna 4	<b>Wejściówki do wygrania w konkursie telefonicznym</b>

8.03.2024 r.	<b>Bezpłatny wstęp do obiektów Muzeum Zagłębia – Zamku i Pałacu Mieroszewskich</b>  Muzeum Zagłębia w Będzinie	<b>Wstęp wolny dla wszystkich pań!</b>
8.03.2024 r. godz. 11.00 godz. 14.00	<b>Zwiedzanie Pałacu Mieroszewskich z przewodnikiem</b>  Pałac Mieroszewskich ul. Gzichowska 15	<b>Wstęp wolny dla wszystkich pań!</b>
8.03.2024 godz. 12.00 -14.00	<b>Pamiątkowe zdjęcia na pałacowym balkonie (w razie złej pogody atrakcja będzie odwołana)</b>  Pałac Mieroszewskich ul. Gzichowska 15	<b>Wstęp wolny dla wszystkich pań!</b>
8.03.2024	<b>Konkursy, kawa, herbata i słodki poczęstunek dla pań odwiedzających pałac</b>  Pałac Mieroszewskich ul. Gzichowska 15	<b>Wstęp wolny dla wszystkich pań!</b>
9.03.2024	<b>AQUA MARATON – Aqua Hula Hop, Aqua Tabata, Aqua Latino</b>  Basen OSiR ul. Siemońska 13	zapisy pod nr tel. <b>32 775 83 15</b>
9.03.2024 r. godz. 16.00 godz. 18.00	<b>Koncert Szymona Wydry – recital akustyczny</b>  Ośrodek Kultury filia w Grodźcu Plac Skarbińskich 1	Odbiór od 4 marca w filii w Grodźcu w godzinach od 9.00 do 18.00; 5 marca odbiór od 9.00 do 16.00
10.03.2024 godz. 16.00-19.00	<b>Zumba Masterclass – 3 godziny</b>  Hala Będzin Arena ul.Sportowa 20	zapisy pod nr tel. <b>32 775 83 10</b>
17.03.2024 r. godz. 11.00-12.30	<b>Wykład edukacyjny o odkrywaniu radości intymności na każdym etapie życia</b>  Hala Będzin Arena ul.Sportowa 20	<b>Wstęp wolny</b>

17.03.2024 r. godz. 10.00	<b>Bieg Kobiet</b>  Bulwary Czarnej Przemszy Będzin Arena ul. Sportowa 20	Zapisy od 26 lutego pod numerem tel. <b>32 775 83 01</b>
Od 17.03.2024 do 24.03.2024	<b>Konkurs internetowy – do wygrania pakiety na wykonanie badań diagnostycznych dedykowanych kobietom</b>	Każdego dnia od 17.03 będzie się pojawiała informacja na Facebooku