

DZIECKO CHCE BYĆ DOBRE. JEŚLI NIE  
UMIE – NAUCZ. JEŚLI NIE WIE –  
WYŁĘUMACZ. JEŚLI NIE MOŻE – POMÓŻ.

JANUSZ KORCZAK



„ Jak udzielić pierwszej pomocy?”

„ Jaki bawić się bezpiecznie w czasie ferii zimowych?”

„ W jakich sytuacjach należy wezwać straż pożarną?”

Na te i inne pytania dzieciom z Przedszkola Miejskiego nr 1 odpowiedzi udzielili Policjanci, Strażacy oraz Pani dyrektor przedszkola podczas zajęć dydaktycznych w roku szkolnym 2018/2019. Był to rok szczególnie poświęcony bezpieczeństwu dzieci. By rozwijały się zdrowe, by wzrastały w świadomości niebezpieczeństw, które mogą je spotkać, by wiedziały jak zachować się w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

# BEZPIECZNE FERIE







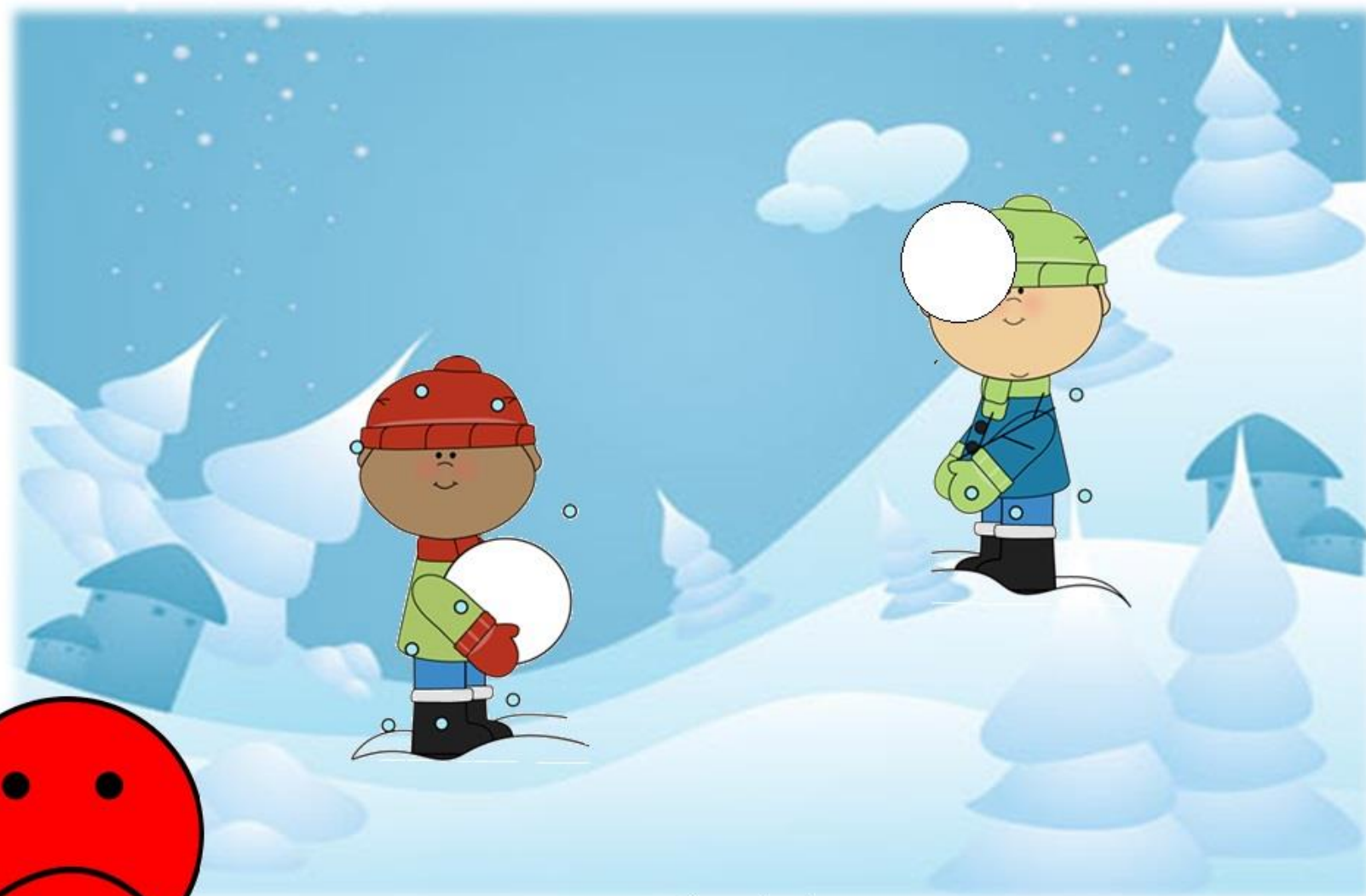
Policjanci z Komendy Miejskiej w Będzinie rozmawiali z dziećmi na temat niebezpieczeństw na które powinny uważać podczas ferii zimowych.







[przedszkolankowo.pl](http://przedszkolankowo.pl)



Pamiętaj!  
Nie wolno rzucać śnieżkami w głowę i oko!  
Możesz komuś zrobić w ten sposób krzywdę.

# „Biedronki” 3,4 – latki







[przedszkolankowo.pl](http://przedszkolankowo.pl)



Pamiętaj!  
Jeździmy na łyżwach na lodowisku.



# Grupa: „Jeżyki” 4,5 - latki





[przedsakolankowo.pl](http://przedsakolankowo.pl)



Pamiętaj!  
Nie bawimy się w pobliżu drogi.



# Grupa „Pszczołki” 5,6 - latki



# „Tata Policjant”

Dzięki uprzejmości i zaangażowaniu rodziców przedszkolaki z grupy „Wiewiórek” mogły poznać kolejny zawód w ramach programu preorientacji zawodowej w naszym przedszkolu -poczuć dreszcz i emocje towarzyszące pracy policjanta. Nasze średniaki odwiedził technik kryminalny.

W trakcie spotkania nie zabrakło okazji do obejrzenia ciekawych rekwizytów, w tym sprzętu którym się posługują technicy oraz umundurowania. Były pamiątkowe zdjęcia ufundowane przez tatę Olka G.-pana Łukasza, który prowadził zajęcia.

Dzieci były zachwycone i pełne pozytywnych wrażeń.





*„Przyjdzie taki dzień (może wcześniej niż myślisz), kiedy  
będziesz trzymał w swoim ręku ludzkie życie... od tego co  
zrobisz zależeć będzie życie wielu osób -  
poszkodowanego, jego rodziny, świadków zdarzenia...  
być może również Twoje...”*





# **Zajęcia z Pierwszej Pomocy Przedmedycznej przeprowadził dyrektor naszego przedszkola Pani Katarzyna Zemła**

Pierwsza pomoc to proste czynności wykonywane natychmiast przez pierwszych świadków zdarzenia w celu ratowania nagłego zagrożenia zdrowia, życia ludzkiego zanim przybędą wykwalifikowane służby ratownicze.

## Poszkodowany reaguje



Jak się czujesz?  
Co Ci się stało?  
Za chwilę zadzwonię  
po pogotowie.

**TELEFONY ALARMOWE:**  
999 pogotowie  
998 straż pożarna  
997 policja  
112 wspólny tel. alarmowy

Poszkodowany jest nieprzytomny  
ale oddycha. Co zrobić?  
Ułożę go w pozycji bezpiecznej.

Rękę bliżej mnie  
układam do góry.

Dłoni drugiej ręki  
przykładam do policzka.

Chwytam za kolano  
dalszą nogę i obracam  
w moją stronę.

Acha, udrażniam jeszcze  
drogi oddechowe.



# Pierwsza Pomoc - ABC

## 1 Oceniam bezpieczeństwo



Sprawdzam  
czy jest bezpiecznie.  
Czy nic mi nie grozi.

## 2 Oceniam przytomność



Czy mnie słyszysz?  
Otwórz oczy!

## 3 Udrażniam drogi oddechowe



Odczyłam głowę  
do tyłu.

## 4 Oceń oddech (drogi oddechowe udrażnione)



Patrz,  
czy klatka piersiowa  
porusza się.  
Słucham oddechu i próbuję  
wyczuć go na moim  
policzku.

## 5 Wezwij pomoc!

„Nie widzę,  
nie słyszę, nie czuję,  
pogotowie potrzebuję”.

**Zadzwoń 999  
i wezwij  
pogotowie**

999 pogotowie  
998 straż pożarna  
997 policja

alarmowy  
**112**

## 6 30 uciśnięć klatki piersiowej



Uciśkam środek klatki  
wyprostowanymi rękoma  
**30 razy**

## 7 2 oddechy ratownicze



Zaciskam nos  
i wdmuchuję powietrze  
**2 razy**

POWTARZAJ DO  
PRZYJAZDU POGOTOWIA

**30:2**  
UCISKÓW ODDECHY



## Zadławienia

Spokojnie!  
Nie panikuj!  
Spróbuj zakasnąć.



Jeśli jest to nieskuteczne:

Pochyl się.  
5 razy uderzę Cię  
między łopatkami.



Jeśli jest to nieskuteczne:

Uciśnę Cię 5 razy  
nad brzuchem.



Jeśli stracił przytomność:

Uciśkam środek klatki  
wyprostowanymi rękoma  
**30 razy**



Dbamy o Twoje bezpieczeństwo

**SZKOŁA  
RATOWNICTWA**  
CENTRUM BEZPIECZEŃSTWA  
RUCHU DROGOWEGO  
[www.centrum112.pl](http://www.centrum112.pl)



[www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl)





# Grupa „Žabki” 6 - latki





# Grupa „Biedronki” 3,4 - latki





# Grupa „Jeżyki” 4,5 – latki





# „Mały ratownik” Franciszek Książek z gr. „Żabek” – uczestnik konkursu zorganizowanego przez Przedszkole Miejskie nr 9 w Będzinie



# Przedшкоlaki w Straży Pożarnej

W trakcie spotkania strażacy zaznajomili dzieci z

- ciekawostkami związanymi z ich pracą zawodową,
  - przestrzeganiem zakazów,
- zachowaniem bezpieczeństwa w czasie: pożaru, burzy oraz wypadku.
- dzieci dowiedziały się w jakich okolicznościach można wzywać straż pożarną, że strażacy nie tylko gaszą pożary, ale również są wzywani do różnych wypadków nie tylko samochodowych.

Jak zawsze największe zainteresowanie wzbudziły wozy strażackie. Dzieci mogły je z bliska oglądać oraz podziwiać wyposażenie, jakim dysponują podczas swojej ciężkiej i odpowiedzialnej pracy strażacy.







# Grupa „Biedronki” 3,4 - latki





# Grupa „Wiewiórki” 4 - latki





# Grupa „Żabki” 6 - latki



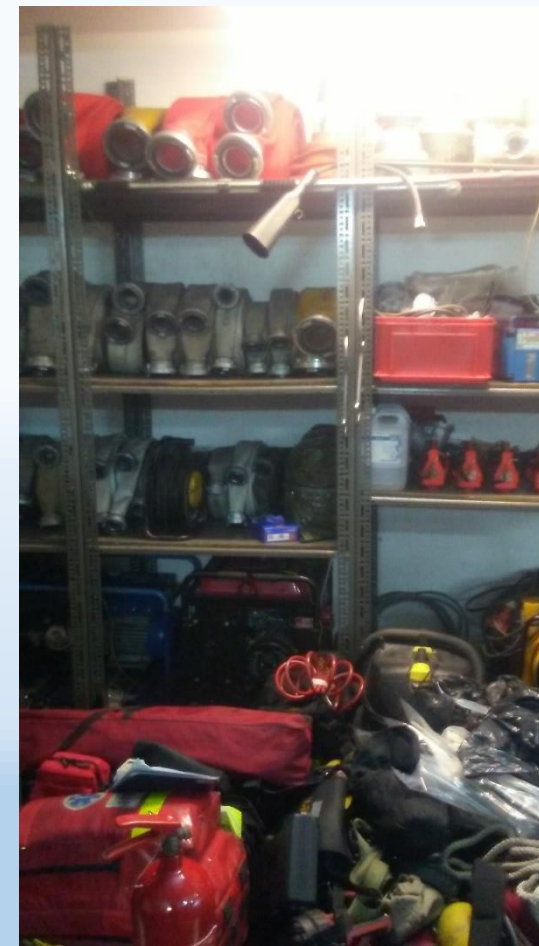


# Grupa „Jeżyki” 4,5 - latki





# Grupa „Pszczołki”, 5,6 - latki





## **Na zakończenie możemy zadać pytanie: Po co były rozmowy, ćwiczenia, pokazy na temat BHP?**

Najważniejsze jest nauczenie dziecka tego, że jeśli coś się dzieje, to nie stoję z boku, nie jestem bierny. Bo najgorsze, co można zrobić w sytuacji zagrożenia życia, to nic nie robić. Dziecko uczy się, że w sytuacji np. pożaru, utraty przytomności nie płacze, nie krzyczy, tylko działa w pewnym schemacie: zobacz problem, wezwij pomoc. A potem podejmij najprostsze czynności, czyli uciskaj klatkę piersiową. Dzieci świetnie zapamiętują ten schemat. A gdy będą starsze, można je uczyć kolejnych rzeczy: oceniania oddechu, wykonywania sztucznego oddychania. Uczmy dzieci wrażliwości na krzywdę innych ludzi, umiejętności pokonywania strachu w trudnych i niebezpiecznych sytuacjach, radzenia sobie z problemami.