

## Bieg z Gwiazdami

na dystansie około 6 km oraz marsz nordic walking na dystansie około 6 km.

Będzin, 2 maja 2019 r.

### I. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Będzinie,
2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Będzinie,
3. Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Będzinie,
4. Robotniczy Klub Sportowy Grodziec.

### II. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako zdrowych oraz prostych form sportu i wypoczynku,
2. promowanie miasta Będzina,
3. wyłonienie najlepszych zawodników.

### III. TERMIN, MIEJSCE I ORGANIZACJA

1. Termin to: 2 maja 2019 r. (czwartek).
2. Dystans biegu: około 6 km.
3. Start biegu odbędzie się o godz. 21:00 z terenu plaży miejskiej w Będzinie przy ul. Brzozowickiej.
4. Dystans marszu nordic walking około 6 km.
5. Start marszu odbędzie się o godz. 21.10 z terenu plaży miejskiej w Będzinie przy ul. Brzozowickiej.
6. Meta biegu i marszu nordic walking: teren plaży miejskiej w Będzinie przy ul. Brzozowickiej.
7. Trasa przebiegać będzie głównie ulicami asfaltowymi i ścieżkami leśnymi/polnymi Będzina, nawierzchnia szosowa i gruntowa (trasa bez atestu). Zawodnicy pokonujący dystans biegu i marszu w niedozwolony sposób zostaną zdyskwalifikowani.
8. Pomiar czasu będzie dokonywany przez firmę Chronotex, a wyniki opublikowane będą w dniu i miejscu zawodów oraz na stronie organizatora najpóźniej 48 godzin po zakończeniu zawodów.
9. Limit czasu biegu 6 km: 90 minut i nordic walking 90 minut, powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
10. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz wszelkich przepisów prawa, obowiązujących na terenie kraju.
11. Biuro zawodów czynne:
  - czwartek 2 maja br. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Będzinie, sala nr 18 w godz. 8.00-12.00.
  - czwartek 2 maja br. na terenie plaży miejskiej w Będzinie w godz. 15.00-23.00
12. Program szczegółowy w dniu imprezy:
  - godz. 15:00 - otwarcie biura zawodów na plaży miejskiej w Będzinie,
  - godz. 20:00 - zamknięcie biura zawodów przed startem zawodników,
  - godz. 20:50 - powitanie zawodników na linii startu,
  - godz. 21:00 - start biegu,
  - godz. 21.10 - start marszu Nordic Walking,
  - godz. 22.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu,
  - godz. 22.30 - wręczenie nagród zwycięzcom marszu nordic walking,

godz. 23:00 - zamknięcie zawodów.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. Bieg i marsz Nordic Walking mają charakter otwarty i będą prowadzone w duchu fair play.
2. Prawo do startu mają wyłącznie te osoby, które do dnia 2 maja 2019 r. ukończyły 16 lat. Niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej. Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu i marszu nordic walking zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, a niepełnoletni legitymację szkolną. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (w przypadku osób pełnoletnich) lub podpisanego przez rodziców/opiekunów prawnych z podaniem ich numerów PESEL (w przypadku osób w wieku 16-17 lat).
5. Każdy uczestnik musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu biegu.
6. **KAŻDY zawodnik jest zobowiązany** do wzięcia udziału w zawodach w czołówce zamieszczonej w pakiecie startowym. Część trasy biegnie przez miejsca nieoświetlone, ta część trasy będzie w miarę możliwości doświetlona.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu oraz marszu nordic walking na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania zawodów.
8. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
9. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu i marszu nordic walking,
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
11. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
12. Każdy zawodnik przed przystąpieniem do zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i marszu nordic walking, oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania.
13. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
14. W ramach opłaty startowej dokonanej do dnia **26.04.2019 r.** każdy uczestnik zawodów ma zapewniony: bezzwrotny numer startowy, zwrotny chip, obowiązkową czołówkę, medal na mecie (po ukończeniu biegu lub marszu nordic walking w regulaminowym czasie), posiłek regeneracyjny po biegu, opiekę medyczną i inne w zależności od pozyskanych sponsorów.

#### V. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie on-line, poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie [www.chronotex.pl/zawody](http://www.chronotex.pl/zawody).
2. W biegu obowiązuje limit do 300 opłaconych uczestników, natomiast w marszu nordic walking 200 opłaconych uczestników.
3. Przyjmowanie zgłoszeń w formie elektronicznej zostanie zakończone 26.04.2019 r. o godz. 24:00 (lub w przypadku wyczerpania limitu miejsc w biegu lub marszu Nordic Walking w terminie wcześniejszym).

4. Każdy uczestnik biegu dokonuje opłaty startowej (dokonując opłaty przelewem należy pamiętać, że liczy się data księgowania na koncie organizatora, ostatnia aktualizacja księgowania opłat następuje w dzień roboczy o godz. 18.00):

#### **BIEG i Marsz NW**

30 zł od osoby, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 26.04.2019 roku do godz. 24:00. Wszyscy nieopłacony zostaną usunięci z listy zapisanych.

50 zł od osoby, w przypadku rejestracji w biurze zawodów, w dniu startu (w miarę dostępności pakietów).

Opłata startowa nie podlega zwrotowi, chyba, że przyczyną zwrotu będą działania, za które odpowiedzialność ponosi Organizator.

Opłata może zostać przeniesiona na innego zawodnika po uprzednim kontakcie z Organizatorem, najpóźniej do dnia 26.04.2019 r. Po tym terminie nie będzie możliwości przeniesienia opłaty w żadnym wypadku.

Opłata nie może zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę.

#### **Klasyfikacja:**

W biegu i w marszu prowadzona będzie klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn.

Za miejsca I-III w biegu i marszu przyznane będą nagrody finansowe.

Podane zostaną do wiadomości wyniki w klasyfikacji wiekowej:

Kategoria kobiet (bieg i marsz):

- kobiety (16-29 lat)
- kobiety (30-39 lat)
- kobiety (40-49 lat)
- kobiety (50+lat)
- 

Kategoria mężczyzn (bieg i marsz):

- mężczyźni (16-29 lat)
- mężczyźni (30-39 lat)
- mężczyźni (40-49 lat)
- mężczyźni (50+lat)